LA RESPONSABILIDAD

“No hay nada en el mundo que capacite tanto a una persona para sobreponerse a las dificultades externas y a las limitaciones internas, como la consciencia de tener una tarea en la vida”.

Viktor Frankl nos habla de nuestra responsabilidad ante la vida, de la importancia de que encontremos su sentido, y de nuestras potencialidades, como seres únicos e irrepetibles que somos, y de la enorme plenitud y serenidad que supone comprender cuál es nuestro cometido y de llevarlo a cabo.

A pesar del sufrimiento que puede causar una situación devastadora, las ganas de vivir por algún objetivo particular hacen de la experiencia negativa una victoria personal, que permite un encuentro con lo más íntimo de uno mismo, dejando no solo un aprendizaje, sino también el sentido de nuestras vidas. Viktor, desestigmatiza al sujeto que sufrió: “la persona no es la poseedora de una marca psíquica que la llevara a identificarse como “victima”, no será esclava de su pasado ni se someterá a él, será libre.

Seneca decía que “La mayor rémora de la vida es la espera del mañana y la pérdida del día de hoy”.

Viktor Frankl, además nos recuerda la importancia del amor, la belleza y el arte en nuestras vidas, y la importancia también de no juzgar las vidas de otros, pues no es posible comprender los retos a los que se enfrentan, especialmente si no hemos pasado por la misma situación. Descubrir el sentido de nuestra vida, es sin duda alguna, el mayor acto creativo que podemos realizar, y si tenemos la suerte de hallarlo, será un motor que nos ayudará a enfrentarnos a cualquier tipo de dificultad. Para el, ese sentido debía ser buscado, y no encontrado por simple casualidad, destacando nuestro papel activo en la vida, una actitud que es necesario mantener pues a la dificultad de encontrar ese sentido hay que añadir el hecho de que éste puede variar en distintos momentos de nuestra existencia.

Entonces ,el sentido de la vida, se encontrara en la aceptación de la vida tal cual es, no es una aceptación conformista, todo lo contrario; gracias a nuestra posibilidad creadora podemos aceptar activamente, buscando en nosotros la felicidad más allá de no tener el control sobre todo lo que nos rodea.

Por todo esto “A pesar de Todo ¡Si a la Vida!